

## Heinsuo-rogaining 26.10 Hollolassa

Sarjat: 1, 2, 3 ja 4 tuntia. Joukkueet: Voit osallistua yksin tai 2-5 hengen joukkueena.

Rogainingissa eli rasti saa kiertää vapaavalintaisessa järjestyksessä ja tavoitteena on kerätä määräajassa mahdollisimman monta pistettä. Eri rasteista saa eri määrän pisteitä. Numero kertoo kuinka monta pistettä rastista saa, esim. rasti 34 antaa 30 pistettä, rasti 57 antaa 50 pistettä ja 104 antaa 100 pistettä.

Lähtö: klo 10-12 välillä, lähdöt vapaasti kuntorastien tyyliin. 4 tunnille lähtevien toivotaan lähtevän pian klo 10 jälkeen. Karttoja saatavilla klo 9.30 alkaen. Ilmoittautuminen paikan päällä.

Maksu: 7 €, emitin vuokra 1 €. Maksutapana voi käyttää Smartumia (Torstairastit / Lahden Taimi ry), ePassia (Torstairastit, Lahden Taimi ry) ja Edenrediä (Lahden Taimi, Torstairastit). Maksuvälineenä käyvät myös kaikki yleisimmät pankki- ja luottokortit. Käteisellä maksaessa toivomme tasarahaa.

Opastus: Tiilijärventieltä, Heinsuon urheilukeskus.

Kartta ja maasto: Kartan koko A3. Maastona Tiirismaa – Tapanila – Lahden urheilukeskus. Karttana maanmittauslaitoksen karttapohja ja mittakaava 1: 20000, lyhyemmillä matkoilla saatavilla 1:10000.